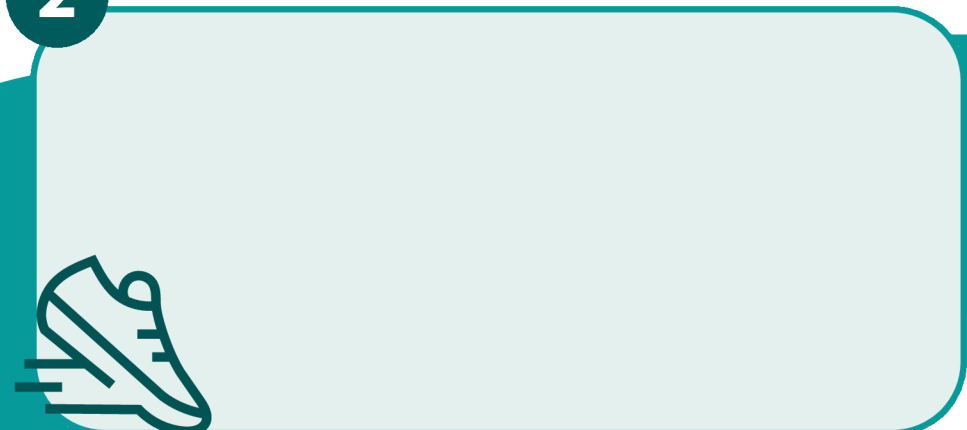


ALLAHOPP



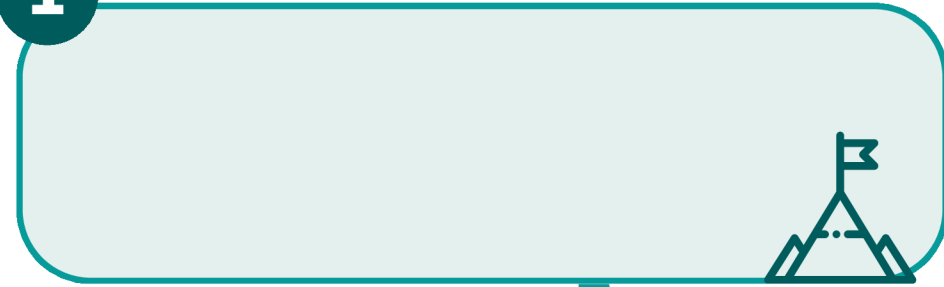
“
**Welche
Veränderung
willst Du heute
angehen?**
”

2 Dein erster Schritt



 **Tipp:** Gib der Karte einen Platz, an dem sie Dich an Dein Vorhaben erinnert.

1 Dein Zielzustand



3 Was kann Dir auf Deinem Weg helfen?



Du willst tiefer einsteigen?

