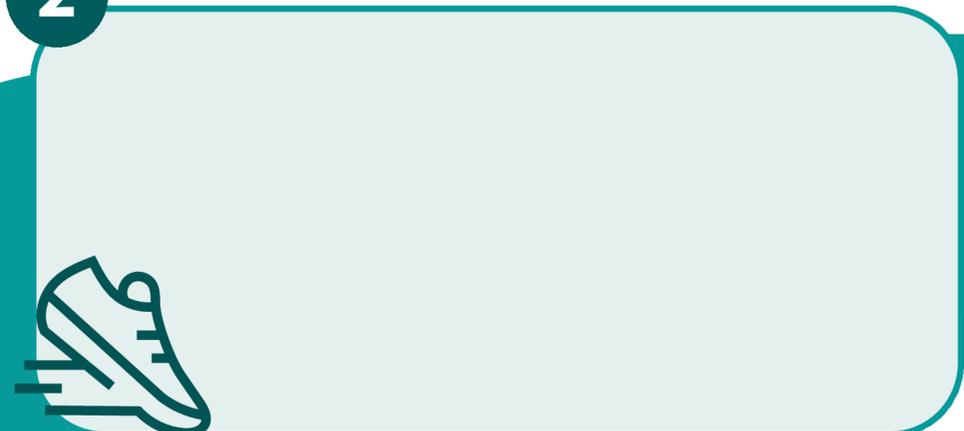


ALLAHOPP



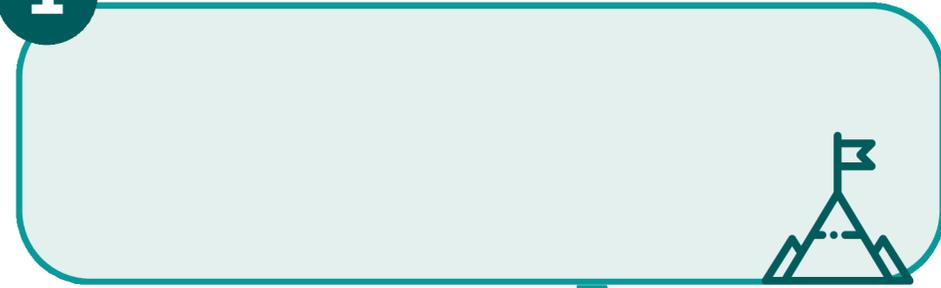
“
**Welche
Veränderung
willst Du heute
angehen?**
”

2 Dein erster Schritt



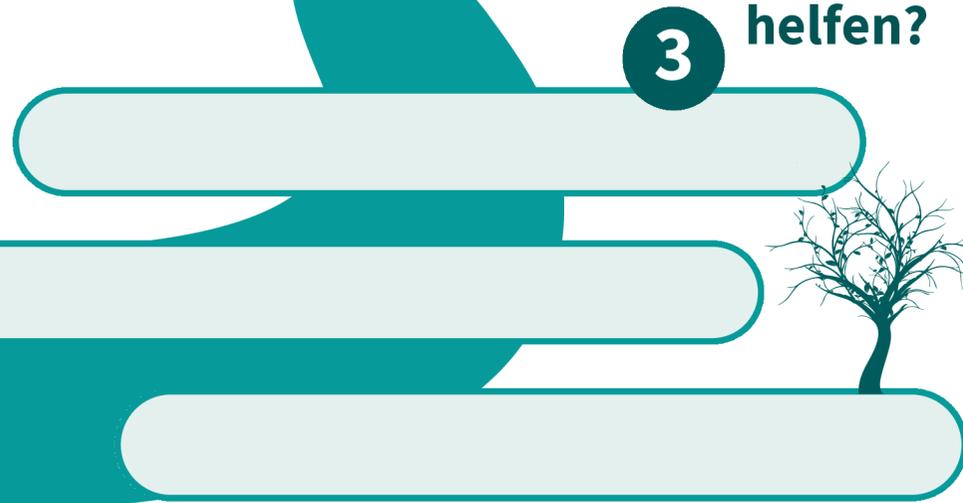
 **Tipp:** Gib der Karte einen Platz, an dem sie Dich an Dein Vorhaben erinnert.

1 Dein Zielzustand



**Was kann Dir
auf Deinem Weg
helfen?**

3



Du willst tiefer einsteigen?

